

## Programme

### 15 Fev 2019, Vendredi

|             |       |                                 |
|-------------|-------|---------------------------------|
| 17:00-19:00 | 02:00 | <b>Accueil des participants</b> |
| 19:00-20:00 | 01:00 | Repas                           |
| 19:00-20:15 | 01:15 | <b>Dîner</b>                    |
| 20:00-21:30 | 01:30 | <b>Entraînement Officiel</b>    |

### 16 Fev 2019, Samedi

|             |       |   |
|-------------|-------|---|
| 06:30-08:30 | 02:00 | <b>Petit Déjeuner</b>   |
| 07:45       |       | Accueil des compétiteurs  |
|             |       | <b>Tours de qualifications</b>  |
|             |       | <b>Départ Cadets &amp; Minimes</b>  |
| 08:15-10:25 | 02:10 | <i>Entraînement (3 volées) suivi de la 1ère et 2ème série en rythme ABC</i> |
|             |       | Distance 1  |
|             |       | <b>Départ Juniors</b>   |
| 10:45-12:55 | 02:10 | <i>Entraînement (3 volées) suivi de la 1ère et 2ème série en rythme ABC</i> |
|             |       | 70m-1   |
| 12:00-13:30 | 01:30 | <b>Déjeuner</b>   |
|             |       | <b>Départ Cadets &amp; Minimes</b>  |
| 13:15-15:15 | 02:00 | <i>Entraînement (2 volées) suivi de la 3ème et 4ème série en rythme ABC</i> |
|             |       | Distance 3  |
|             |       | <b>Départ Juniors</b>   |
| 15:30-17:30 | 02:00 | <i>Entraînement (2 volées) suivi de la 3ème et 4ème série en rythme ABC</i> |
|             |       | 70m-3   |
| 17:45-18:00 | 00:15 | Echauffement toutes catégories  |
| 18:00-19:00 | 01:00 | <b>Concours de Barrage</b>  |
| 19:00-20:15 | 01:15 | <b>Dîner</b>  |

### 17 Fev 2019, Dimanche

|             |       |                                    |
|-------------|-------|------------------------------------|
| 08:00-09:00 | 01:00 | <b>Petit Déjeuner</b>              |
|             |       | <b>Matchs Individuels</b>          |
| 08:45-09:00 | 00:15 | <i>Entraînement (3 volées)</i>     |
| 09:00-09:30 | 00:30 | 1/4: CFCL, CHCL                    |
| 09:30-09:45 | 00:15 | <i>Entraînement (3 volées)</i>     |
| 09:45-10:15 | 00:30 | 1/4: JHCL                          |
| 10:15-10:30 | 00:15 | <i>Entraînement (3 volées)</i>     |
| 10:30-10:55 | 00:25 | 1/2: MFCL, CFCL, CHCL, JFCL, JHCL  |
| 10:55-11:20 | 00:25 | Bronze: CFCL, CHCL, JFCL, JHCL     |
|             |       | Finale Or: Minime Fille Classique  |
| 11:25-11:40 | 00:15 | Finale Or: Cadette Femme Classique |
| 11:40-11:55 | 00:15 | Finale Or: Cadet Homme Classique   |
| 11:55-12:10 | 00:15 | Finale Or: Junior Femme Classique  |
| 12:10-12:25 | 00:15 | Finale Or: Junior Homme Classique  |
| 12:30       |       | <b>Remise des prix</b>             |
| 12:45-13:30 | 00:45 | <b>Déjeuner</b>                    |